**Мамандық «6В03107- ПСИХОЛОГИЯ»**

 **«*№1 модуль* «PРRA 2402»**

**Мамандық «6В03107- ПСИХОЛОГИЯ»**

 **«*№1 модуль* «PРRA 2402»**

**4 ОПС «Коучинг психологиясы»**

**Пәні бойынша БӨЖ сабақтарының тапсырмалары**

**2024-2025 оқу жылы**

**күзгі семестр**

|  |
| --- |
| **Оқу курсының мазмұнын іске асыру күнтізбесі (кестесі). Оқытудың және білім берудің әдістері.** |
| **Апта****сы** | **Тақырып атауы** | **Сағ****ат саны** | **Максбалл** |
| **МОДУЛЬ 1****Коучинг психологиясындағы зерттеу бағыттарын зерттеу: коучинг психологиясында білім жүйесін құру** |
|  |  **БӨЗ 1 тапсырмалары:****І.** Т**өмендегі мәселелер бойынша теориялық материалдарды зерделеу:****1.** Коучинг аясындағы арнайы практикалар.2.Коучинг индустриясы өскен сайын анықтамалар коучингтің бірқатар бөлімшелеріне бөлінді. бұған «атқарушы коучинг», «денсаулық сақтау бойынша коучинг», «өмірлік коучинг» кіреді-**талдау, реферат, викторина құрастыру**3. Атқарушы (исполнительный) коучингті жоғары деңгейдегі менеджерлерге, соның ішінде басшыларға арналған коучинг ретінде анықтауға болады-**индивидуалды жоба- авторлық презенатция**3 Коучинг пен менторлық (тәлімгерлік) арасындағы ұқсастық – екеуі де мансап бойынша коуч болып табылады-**авторлық презенатция**4**.** Ағымдағы жағдайыңызға әсер ету күшіңізді арттыру үшін коучинг-лидер ретінде қалай ойлауға және өзін ұстауға болады**-интервью жүргізу, видео түсіру, талдау- ( N=20).****1-коллоквиум тапсырмалары: авторлық презентация**1.Өзіне-өзі жанашырлық (самострадания) коучингі: клиенттерге өзіне-өзі жанашырлықпен қарау арқылы үлкен әл-ауқатқа қол жеткізуге және мақсаттарға жетуге көмектесу.2.Күнделікті жұмыста коучингті қалай дұрыс қолдану керек3.Коучинг үшін қатысушылардан нақты жағдайларды/сценарийлерді жинаңыз. Коучинг дегеніміз не: коуч, тәлімгер және дәстүрлі менеджер арасындағы айырмашылық.4.Коучингтің маңызды дағдылары – коуч сияқты сөйлесіңіз, коуч сияқты тыңдаңыз, коуч сияқты сұрақтар қойыңыз, мақсат қойыңыз, әрекеттер жасаңыз, перспективаны қайта құрыңыз 6 маңызды коучинг дағдылары - **талдау, топтық презентация**7.ызметкерлердің дамуына ықпал ететін коучингтік әңгімелер. Өзара арым-қатынас коучингі. Сіз ойлағаннан да әдемісіз-**топтық презентация, анкета жүргізу, талдау, видео беру (N=20)** |  |  |
|  | **ОБӨЖ 1. БӨЗ 1, 1-коллоквиум** орындау бойынша кеңестер |  |  |
| 6 | **Модуль 3.** **Коучинг:** **қолдану, контекст және орнықтылық** |  |  |
| 6 | **ОБӨЖ 2. БӨЖ 1, коллоквиум 1 тапсырмаларын қабылдау** |  | **51** |
| 7 | **Аралық бақылау 1** |  | **100** |
|  | **БӨЗ 2 тапсырмалары** **Авторлық презентация:**1. Коучингтегі креативтілік2.Творчествоның нейробиологиясы және миды оқыту 3..»Генартивті кезеңдер» қолданылатын мидың творчестволық күйі коучинга**Топтық презентация, топтық жоба- видео түсіру презентациялау-N=20:** 1. Клиенттерді коучингке не әкеледі?2. «Миллион долларлық коучинг» -кітабын талдау -Макгроу Хилл, Алан Вайс (2011) 3. Коучтың рөлі. Идеал клиент. Ресми келісім.4.Неліктен бәрімізге коучинг керек?5.Коучингте нені жасуаға болады, нені жасауға болмайды 6. Қызметші (слуга) ретіндегі лидер6.Эмоциялық теңгерім (баланс): теңдестіру тапсырмалары мен адамдарға бағдарлану**2-коллоквиум****Топтық жоба:** Коуч мансабына деген көзқарасКоучингтегі күшті жақтар**Топтық презентация**:**1.** Жақсы лидер өз қызметкерлерімен және компаниямен бірге өсуі керек. Жақсы компания өз қызметкерлерімен бірге өсуі керек. Лидерлік коучингтері: «Мансапты жоспарлау және дамыту бойынша коучинг» жағымды командалық атмосфераны құра алады **Авторық презентация**:Коучинг бағдарламасын қалай қызықты етуге боладыЭмпатия тілі: зорлық-зомбылықсыз қарым-қатынасӨзін-өзі бағалау және өзіндік тиімділік. Өзін-өзі бағалау: «өзін-өзі күту және кәсіби даму» коучингінің негізі  |  |  |
| **ОБӨЖ 3. БӨЖ 2, коллоквиум 2 тапсырмаларын орындау бойынша кеңес беру.** |  |  |
| 10 | **ОБӨЖ 4. БӨЖ 2, коллоквиум 2 тапсырмаларын қабылдау.** |  | **22** |
| 11 | **БӨЗ 3 тапсырмалары** **1.** Коучингтік қатынастар Гуманистік психологияның тамыры мотивациялық сұхбат пен коучингте жатыр. Реляциялық (реттелген, логикалық) әдістер**-**- **авторлық презентация****2.Топтық жоба, топтық презентация, анкета, видео беру N=20:** 1. Неврология коучингте пайдалы болуы мүмкін бе?2. Тиімді қарым-қатынас және тыңдай алу дағдылары3. Тренерлердің коммуникативті дағдылары.4. Белсенді тыңдау техникасы.5. Клиенттермен қатынас орнату.**Авторлық презентация:**1.Коучинг тәсілдерін жеке дара ерекшеліктерге бейімдеу.2.Лидерлік стильдері және олардың коучингке әсері**Топтық жоба, зерттеу бағдарламасы, зерттеулерді іздестіріп оларға талдау беру, потфолио жасау:**Коучинг психологиясының білім беру саласындағы практикасы мен жаһандық іс-әрекеті3-**Коллоквиум тапсырмалары:****Авторлық презентация**: Этикалық мәселелер және кәсіби мінез-құлық Коучингтегі этикалық дилеммалар. Мінез-құлықтың кәсіби кодекстері**Топтық жоба, топтық презентация:****1**. Коучингтегі құпиялылық және шекаралар2. Қатынасты жақсарту үшін жұптық коучинг3.Махаббат пен бақыт үшін жұптартарға жасайтын коучинг 4.Климаттың өзгеруі, эко-мазасыздық және эко-депрессия: позитивті және коучинг психологиясы клиенттерге осы мәселелерді шешуге қалай көмектесе алады?-**топтық презентация, анкета құрастыру, талдау видео,N=20****Топтық жоба, сайтпен жұмыс жасау:**https://www.associationforcoaching.com/page/legalrequirementshttps://cdn.ymaws.com/www.associationforcoaching.com/resource/resmgr/Why\_Coaching/AC\_ICF\_EMCC\_Comparison.pdf |  |  |
|  | **ОБӨЖ 5. БӨЖ 3, коллоквиум тапсырмалары бойынша кеңес беру** |  |  |
|  | **ОБӨЖ 6. БӨЖ 3, коллоквиум 3 тапсырмаларын қабылдау** |  | **22** |

**Оқу әдебиеттері:**

**Негізгі:**

1.Аткинсон М. Жизнь в потоке: Коучинг. - М.:Альпина Пабл., 2016. - 330 с. - (Трансформационный коучинг: Наука и искусство) ISBN 978-5-9614-5039-27- URL: http://znanium.com/

2.Йенсен-Маар, З. Голографический Коучинг : научно-популярное издание : [12+] / З. ЙенсенМаар. – Прага :AnimediaCompany, 2015. – 180 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=431147>

3.Лайкер, Д. Лидерство на всех уровнях бережливого производства : практическое пособие / Д. Лайкер, Й. Трахилис ; ред. С. Турко ; пер. с англ. Ю. Семенихиной. – Москва : Альпина Паблишер, 2018. – 335 с. : схем., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=495616

1. [Парслоу](https://www.flip.kz/descript?cat=people&id=175199) Э., [М. Лидхем](https://www.flip.kz/descript?cat=people&id=175200) М. Коучинг и наставничество. Практические методы обучения и развития.-М., 2017, ISBN 978-5-905641-75-6

4.Савкин, А. Д. Коучинг по-русски: от смелости желать к смелости быть / А.Д. Савкин, М.А. Данилова. - Москва : Проспект, 2016. - 176 с. : ил. - ISBN 978-5-392- 20321-5 : Б. ц. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443862/ (дата обращения: 03.03.2021). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

# 5.[Савкин](https://monster-book.com/aleksandr-savkin) А,  [Данилова](https://monster-book.com/marina-danilova) М.,  [Мельвиль](https://monster-book.com/yana-melvil) Я. Интегральный коучниг.- М., 1919,

**6.** Уитмор, Д. Коучинг: Основные принципы и практики коучинга и лидерства: учебное пособие / Д. Уитмор - М.: Альпина Паблишер, 2018. - 316 с.: ISBN 978-5-9614-7093-2. - URL: https://new.znanium.com/catalog/product/1002566

# 7.Шекшня С. Как эффективно управлять свободными людьми: коучинг / С. Шекшня ; ред. Н. Казакова. – 3-е изд. – Москва : Альпина Паблишер, 2020. – 206 с. : схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=279494

**Қосымша әдебиеттер:**

**1**.Бердібаева С.Қ. Математикалық психология. Эксперименттік психология. Алматы, Қазақ университеті, 2018. 175 б

2.Вилкинсон, М. Секреты фасилитации. SMART-руководство по работе с группами : практическое руководство / М. Вилкинсон. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 0 с. - ISBN 978-5-9614-6586-0 : Б. ц. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570478/ (дата обращения: 03.03.2021). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст :электронный.
3.Идентичность и социализация в современном мире: сборник методик / под ред. Т.Д. Марцинковской. – М.: МПГУ, 2020. - 112 с.

4. Дэвис, К. и Ньюстром, C.W : Организационное поведение: поведение человека на работе, МакГроу-Хилл.-2020

5.Его Святейшество Далай-лама и Говард К. Катлер Искусство быть счастли- вым на работе.-М., 2018

6.Марит Кристенсен, Пер Эйстейн Саксвик, Мария Караника-Мюррей: Положительная сторона психологии профессионального здоровья, Springer International Publishing, 2018

7.Розин, М. Как спасти или погубить компанию за один день: технологии глубинной фасилитации для бизнеса : научно-популярное издание / Розин. - Москва : Альпина 8.Паблишер, 2018. - 188 с. : ил. - ISBN 978-5-9614-0808-9 : Б. ц. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570458/ (дата обращения: 03.03.2021). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

9.Ставрула Лека и Джонатан Хоудмонт Психология профессионального здоровья A John Wiley & Sons, Ltd., Публикация. -2019

10. Солдаткин В.А. Клиническая психометрика. Учебное пособие.- М.: Кнорус, 2022

11.Туник, Е. Психодиагностика супружеских отношений / Е. Туник. - СПб.:Питер, 2018- 92 c.

11Формирование, развитие и коучинг эмоциональной компетентности в управлении персоналом организации : монография / О.Л. Чуланова. — М. : ИНФРА-М, 2018.-217 с. <http://znanium.com/>

**Ағылшын тілді әдебиеттер:**

1.Викенс, А. Введение в биопсихологию. Нью-Джерси: Прентис-Холл.-2019

2. Газзанига, М.С., Иври, Р. Б., и Мангун, Г. Р. Когнитивная нейробиология: биология разума (3-е место). Нью-Йорк, Нью-Йорк, Нортон и Нортон.-2019

3.Карлсон, Н. Физиология поведения. Нью-Джерси: Pearson Education Inc.-2013

4.Kalat, J.W. Биологическая психология. КА: Wardsworth / Thomson Learning.-2016

5.Колб Б. и Уиншоу И.. Введение в мозг и поведение. Нью-Йорк: Издательство Worth.-2013

6.Пинель, J.P.J. Биопсихология. Нью-Джерси: Pearson Education Inc.-2021

7.Хофер, С. И Алвин, Д. Справочник по когнитивному старению: междисциплинарный. -2008

8. Чаненнен-Моран, Б. В руководстве по коучинговой психологии): Мур, М.,2015

Groth - Marnat, G. (2003). Handbook of psychological assessment. Willey& Sons, New Jersey.

9.Heilburn, K. (2012). The Role of Psychological Testing in Forensic Assessment. Lawand Human Behavior, Vol. 16, No. 3. pp. 257-272.

10. Sherman, R. (2013). Health Coaching integration Into Primary Care for the Treatment of Obesity. The Global Advances in Health and Medicine. Volume 2. No. 4.

11.Sforzo, G. (2013). The Study of Health Coaching. The Global Advances in Health and Medicine. Volume 2. No. 3.

12.Vittorio Lingiardi, Nancy MS Williams (2017). Psychodynamisch Diagnostik Manual, Second Edition: PDM-2 2nd Edition

13.Video of two-hour coaching science lecture & coaching demonstration, International Coach Federation, May 2014

14.In Coaching Psychology Manual): Moore, M., Tschannen-Moran, B. (2015). Defining the Role of the Coach. (Chapter 1, Parts 1, 2; 2nd edition to be published in September 2015, drafts will be provided for week one)

15.Rath, T. (2017). Strengths finder 2.0. New York: Gallup Press. Shapiro,S.L.,Carlson,L.,Astin,J.,&Freedman,B.

16.Wolever, R. et al (2015). A Systematic Review of the Literature on Health and Wellness Coaching: Defining a Key Behavioral Intervention in Healthcare: Global Advances in Health & Medicine; Volume 2, Number 4; 35-53.

**Ғаламтор ресурстары:**

1. Пространственная организация общения: электронный ресурс. –

http:// www.elitarium.ru/2010/12/15/prostranstvennaja\_organizacija\_obshhenija.html

**2.**Берн Э. Формы человеческих отношений, http://www [lib.ru](https://www.google.com/url?q=http://lib.ru/&sa=D&ust=1473691283534000&usg=AFQjCNGbF6Wg5wOUpHMQWDy1UHhMtRg3-w)

3.Библиотека - http://www.koob.ru

4. Библиотека психологии - http://psylib.myword.ru

5. Российский студенческий портал – http://www.x-student.ru/

6. Все для студента - [www.twirpx.com/](http://www.twirpx.com/)

**Кәсіби мәліметтер базасы:**

1.ICP 2020

2.ICBA 2022

3. ICBA 2022

4. . ICBA 2023

**Журналдар:**

1.Журнал бизнеса и психологии

2.Журнал консалтинговой психологии: практический и исследовательский 3.журнал менеджмента

4.Журнал профессиональной и организационной психологии

5.Журнал организационного поведения

6.Журнал профессионального поведения